

„BEGLEITENDE HÄNDE“

in der Palliativversorgung

(Basistag Plus)

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung, positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Hintergrund:

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt.

Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die Teilnehmer*innen die Wirksamkeit der Akupressur auch am eigenen Leib.

Modul: Basistag plus häufigste Symptome Teil 1

16UE

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: *Qi*, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“, Berührung und Intention.
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei:
 - Angst, Unruhe, Schmerz
 - Atemnot, Verschleimung
 - Kreislaufinstabilität
 - Übelkeit
 - Darmausscheidung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.